ALÉM DO GRITO

O cuidado é dos dois



01 Observe



02 Nomeie o sentimento



03 Diga o que precisa



04 Faça um pedido concreto



Dividir o cuidado inclui planejar, fazer e concluir.

ALÉM DO GRITO

Planejar, fazer e concluir



01 Definam a responsabilidade



02 Planeje



03 Faça



04 Conclua



Responsabilidade compartilhada inclui o processo inteiro.

ALÉM DO GRITO

Quando preciso de uma pausa



01 Perceba



02 Diga o que precisa



03 Combine a responsabilidade



04 Organizem a troca



Cuidado compartilhado também inclui descanso.

ALÉM DO GRITO

Discordar sem desautorizar



01 Na frente da criança



02 Em particular



03 Procurem um acordo



04 Contem à criança



Divergências entre adultos se conversam entre adultos.

ALÉM DO GRITO

O combinado não aconteceu



01 Observe



02 Diga o impacto



03 Escutem e ajustem



04 Refaçam com clareza



Rever o acordo inclui redistribuir o trabalho.

ALÉM DO GRITO

Uma conversa curta por semana



01 • Reconheçam



02 • Percebam o peso



03 • Redistribuam



04 • Marquem a revisão



Um combinado pode mudar para continuar possível.