ALÉM DO GRITO

Gritei. Como recomeçar?

01 • Reconheça



02 • Assuma



03 • Escute



04 • Mude



A criança não precisa perdoar na hora.

ALÉM DO GRITO

Na saída de casa

01 Reconheça



02 Retome o cuidado



03 Mude uma ação



ALÉM DO GRITO

Depois de um copo derramado

01 Reconheça



02 Retome o cuidado



03 Mude uma ação



ALÉM DO GRITO

Durante uma briga entre irmãos

Você escolheu um culpado antes de entender a cena.

01 Reconheça



02 Retome o cuidado



03 Mude uma ação



ALÉM DO GRITO

Na hora de dormir

01 Reconheça



02 Retome o cuidado



03 Mude uma ação



ALÉM DO GRITO

Em público

01 Reconheça



02 Retome o cuidado



03 Mude uma ação



ALÉM DO GRITO

Quando você estava sobrecarregada

Reconheça



Retome o cuidado



Mude uma ação

