ALÉM DO GRITO

O suco caiu. E agora?



01 Observe



02 Nomeie o sentimento



03 Descubra a necessidade



04 Faça um pedido concreto



Um acidente não define seu filho.

ALÉM DO GRITO

Antes de responder

01 • Perceba



02 • Apoie-se



03 • Diminua o ritmo



04 • Escolha uma ação



Primeiro proteja. Depois converse.

ALÉM DO GRITO

Precisamos sair

01 Observe



02 Sinta



03 Necessidade



04 Pedido





Uma instrução por vez.

ALÉM DO GRITO

O sapato não entra



Observe



Investigue



Ajude



Pedido



Verifique o desconforto antes de cobrar.

ALÉM DO GRITO

A comida ficou no prato



01 Observe



02 Escute



03 Limite



04 Pedido



Sem forçar colheradas ou exigir prato limpo.

ALÉM DO GRITO

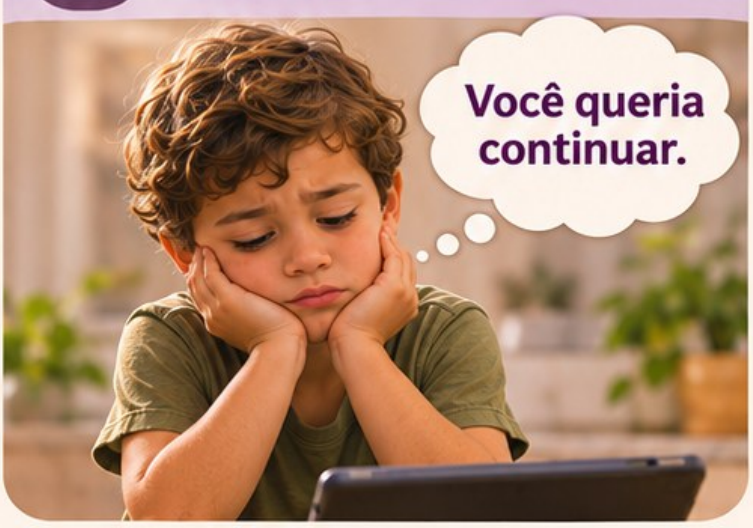
É hora de desligar



01 Prepare



02 Acolha



03 Limite



04 Pedido



Uma transição pode precisar de companhia.

ALÉM DO GRITO

Vamos para o banho



01 Investigue



02 Ajuste



03 Prepare



04 Pedido



Crianças pequenas precisam de supervisão.

ALÉM DO GRITO

A noite pede descanso



01 Prepare



02 Acolha



03 Limite



04 Ação



Sem ameaças de ir embora.

Para continuar com cuidado



Uma página por vez.

Adapte as falas à idade
e às necessidades da criança.

O adulto cuida da segurança.
A criança pode discordar
e continuar sendo acolhida.

Se o sofrimento persiste,
procure apoio profissional.

Material educativo.
Sem promessa de resultado.

Fontes para consultar

CNVC • fundamentos da CNV ↗

Marshall Rosenberg • quatro componentes ↗

UNICEF • cuidado e disciplina positiva ↗

UNICEF • despedidas e separação ↗

HealthyChildren / AAP • apoio à separação ↗

Exemplos e atividades autorais. Imagens geradas com ferramenta de imagem.